

1. Lange Singel, vanaf de start

Als ge- lan- ceerd
 door het pu- blik
 zo vlieg ik naar
 een nieu- we piek
 ik loop ik zweef
 ik ben niet bang
 dat il- la- cus
 en pso- as buigt
 voor net te veel
 en net te ruig
 ge- start en pijn
 mijn be- nen tart

3. Lekdijk Oost

Ein- de- lijk hier
 de dijk de lucht
 ik a- dem licht
 en voel een zucht
 een zij- of te-
 gen- wind, gerucht
 van bin- nen- stad
 dat hin- dert niet
 zo half ver- doofd
 ik a- dem in
 bij el- ke vier
 ik a- dem uit
 ben ik al hier

5. Korte Singel, thv nrs 49 - 39

Ik zweef ik loop
 ik ren ik hoop
 nog een keer rond
 te gaan hier roept
 ie- mand mijn naam
 ver- bijt de pijn
 zet nog eens aan

2. Lange Singel, dijkopgang

Ik zweef ik loop
 straks komt die klim
 ik a- dem in
 ik a- dem uit
 ik voel iets aan
 mijn lin- ker kuit
 so- le- us dus
 en nu om- hoog
 en on- ge- rust
 richt ik mijn oog
 voor- bij die rand
 zou het dan een-
 maal daar ge- land
 iets min- der zwaar

4. Korte Singel, 'Huchie van Deen'

Van de dijk af
 har- der gaat het
 hou ik ei- gen
 a- dem bij ik
 voel de ham- strings
 pro- tes- te- ren
 gaat het har- der
 har- der hiel- spoor
 kuit- spier har- der

6. Korte Singel, richting Finish zebrapad

Het eind in zicht
 in het ru- moer
 ver- bijt de pijn
 wat loopt het licht
 het fi- nish doek
 is stap- pen ver
 ik zweef ik loop
 nu ben ik er

[André van Zwieten]
 2015